

MENÚ DE ALMUERZO Para las escuelas primarias

agosto, septiembre, y octubre 2021



Child Nutrition Services
Eat to Learn, Learn to Eat

Comidas
Universalmente
GRATUITAS para TODOS
los ESTUDIANTES TODO
el Año

Por favor de completar un
Formulario de Fundación
Escolar

Aplique en línea en:
campbellusd.org/food

El formulario de financiación escolar es importante. Los datos pueden traer beneficios a su escuela y su familia, que incluyen:

- Mayor financiamiento escolar a través de fórmulas LCFF
- Fondos para computadoras y tecnología
- Subvenciones de equipo para mejorar la calidad de las comidas
- Aumento de fondos para programas extracurriculares y servicios de asesoramiento.
- Posibles descuentos en servicios públicos como cable y internet
- Posible elegibilidad para la tarjeta de EBT pandémica (P-EBT)

CINCO Componentes en un
platillo incluyen:

- Proteína
- Granos
- Fruta Fresca de origen local
- Vegetales
- Leche blanca de 1% grasa y leche de chocolate sin grasa

Estudiantes deben seleccionar 3 de los 5 componentes
También seleccionar al menos una porción de media taza de fruta o vegetal con su comida



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			AGO 19 Hamburguesa con queso o Corn Dog de pollo	AGO 20 Empanada de pavo "TacoNada" o Sándwich de pollo empanizado
AGO 23 Palitos de queso con salsa marinara V o Burrito de frijoles con queso V	AGO 24 Nuggets de pollo con papas o Mini Sándwiches de atún F	AGO 25 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	AGO 26 Panqueques con salchicha P o Hot Dog de res	AGO 27 Pasta Rotini con salsa marinara en carne F o Sándwich de queso a la parrilla V
AGO 30 Macarrones con queso y vegetales V o Pan de ajo con queso V	AGO 31 Hamburguesa con queso o Taco de pollo F	SEP 1 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	SEP 2 Pollo a la naranja con arroz F o Corn Dog de pollo	SEP 3 Sándwich de Pollo frito con queso o Puerco en salsa de barbacoa con puré de papa F
	SEP 7 Nuggets de pollo con papas o Sándwich de pavo con queso en bollio	SEP 8 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	SEP 9 Lasaña de pavo con salsa marinara o Arroz con pollo y un Pot Sticker F	SEP 10 Sopa de frijol con res y queso F y papitas o Calzone de queso V
SEP 13 Nachos V o Raviolis con queso y salsa marinara V	SEP 14 Hamburguesa con queso o Taco de res molida con queso F	SEP 15 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	SEP 16 Pollo a la naranja con arroz F o Res en Teriyaki con arroz F	SEP 17 Sándwich de Pollo frito con queso o Puerco en salsa de barbacoa con puré de papa F
SEP 20 Palitos de queso con salsa marinara V o Burrito de frijoles con queso V	SEP 21 Nuggets de pollo con papas o Mini Sándwiches de atún F	SEP 22 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	SEP 23 Panqueques con salchicha P o Hot Dog de res	SEP 24 Pasta Rotini con salsa marinara en carne F o Sándwich de queso a la parrilla V
SEP 27 Macarrones con queso y vegetales V o Pan de ajo con queso V	SEP 28 Hamburguesa con queso o Taco de pollo F	SEP 29 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	SEP 30 Pollo a la naranja con arroz F o Corn Dog de pollo	OCT 1 Sándwich de Pollo frito con queso o Puerco en salsa de barbacoa con puré de papa F
OCT 4 Palitos de queso con salsa marinara V o Burrito de frijoles con queso V	OCT 5 Nuggets de pollo con papas o Sándwich de pavo con queso en bollio	OCT 6 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	OCT 7 Lasaña de pavo con salsa marinara o Arroz con pollo y un Pot Sticker F	OCT 8 Sopa de frijol con res y queso F y papitas o Calzone de queso V
NO ESCUELA Día de Desarrollo Profesional	OCT 12 Hamburguesa con queso o Empanada de pavo "TacoNada"	OCT 13 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	OCT 14 Pollo a la naranja con arroz F o Pollo Tikka Masala con arroz F	OCT 15 Sándwich de Pollo frito con queso o Puerco en salsa de barbacoa con puré de papa F
OCT 18 Palitos de queso con salsa marinara V o Burrito de frijoles con queso V	OCT 19 Nuggets de pollo con papas o Mini Sándwiches de atún F	OCT 20 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	OCT 21 Panqueques con salchicha P o Hot Dog de res	OCT 22 Pasta Rotini con salsa marinara en carne F o Sándwich de queso a la parrilla V
OCT 25 Nachos V o Raviolis con queso y salsa marinara V	OCT 26 Hamburguesa con queso o Taco de res molida con queso F	OCT 27 Pizza de Queso V o de Pepperoni P	OCT 28 Pollo a la naranja con arroz F o Res en Teriyaki con arroz F	 OCT 31 Corn Dog de pollo o Sándwich de Pollo frito Galleta Festiva

P= Puerco, F= Hecho en nuestra cocina, V= Vegetariana (Una opción vegetariana esta disponible todos los días)

MENÚ SUJETO A CAMBIO SIN AVISO

El U.S.D.A. es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Visítenos en: campbellusd.org/food